

Муниципальное автономное учреждение культуры
«Детский культурный центр города Каменска-Уральского»
(МАУК «ДКЦ»)

г. Каменск-Уральский

ПРИКАЗ

Об утверждении корпоративной программы «Укрепление здоровья сотрудников
Муниципального автономного учреждения культуры
«Детский культурный центр города Каменска-Уральского»

«10» июня 2024 г.

№ 61

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 г. № 304 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить корпоративную программу «Укрепление здоровья сотрудников Муниципального автономного учреждения культуры «Детский культурный центр города Каменска-Уральского»» согласно приложению.
2. Назначить координатором корпоративной программы художественного руководителя МАУК «ДКЦ» Золотухину Елену Викторовну.
3. Приказ опубликовать на официальном сайте Муниципального автономного учреждения культуры «Детский культурный центр города Каменска-Уральского» <https://dkz96.ru>.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



А. В. Зубков

С приказом ознакомлены

Золотухина ЕВ

**Муниципальное автономное учреждение культуры
«Детский культурный центр города Каменска-Уральского»**



«В здоровом теле – здоровый дух»

**Корпоративная программа
по укреплению здоровья
сотрудников МАУК «ДКЦ»
на рабочем месте**

Приложение
к приказу МАУК «ДКЦ» № 61
от « 10 » сентября 20 24 г.
«Об утверждении корпоративной программы
«Укрепление здоровья сотрудников
Муниципального автономного
учреждения культуры
«Детский культурный центр города
Каменска-Уральского»

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Разработчик программы	Муниципальное автономное учреждение культуры «Детский культурный центр города Каменска-Уральского»
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МАУК «ДКЦ» разработана в рамках реализации мероприятия Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья».</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность	- сотрудники учреждения (41 чел.)
Описание программы	<p>Организационно-методическая работа</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.

	<p>3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.</p> <p>4. Проведение дней здоровья в учреждении.</p> <p>5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.</p> <p>Информационно-просветительская работа</p> <p>1. Организация выставок по ЗОЖ.</p> <p>2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.</p> <p>3. Организация работы по профилактике вредных привычек социально опасных заболеваний.</p> <p>Обеспечение безопасных для здоровья условий</p> <p>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни</p> <p>2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.</p> <p>3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</p> <p>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</p> <p>1. Диспансеризация сотрудников.</p> <p>2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</p> <p>3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</p> <p>Индивидуальная работа</p> <p>1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников</p> <p>Охрана труда и создание безопасных условий труда</p> <p>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.</p> <p>2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.</p> <p>3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.</p> <p>4. Проведение специальной оценки условий труда.</p> <p>Спортивно-массовая работа</p> <p>1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры).</p> <p>2. Организация досуга сотрудников.</p> <p>3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.</p>
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p>Количественные:</p> <p>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;</p> <p>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;</p> <p>3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</p>

Качественные:

1. Уменьшение употребления табака;
 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;
- Увеличение работоспособности сотрудников.

**План корпоративной программы по укреплению здоровья
сотрудников МАУК «ДКЦ»**

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Наблюдение за состоянием сотрудников во время инфекционных заболеваний	Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела	Постоянно
3.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории Центра и в здании (приказ учреждения). Здание оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение	Постоянно
4.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День работника культуры, 8 марта, 23 февраля и другие)	Согласно датам праздника

5.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников	Организация и проведение различных акций повышающее эмоциональное состояние сотрудников	1 раз в квартал
6.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни. (Приложение)	
7.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», участие в «Кроссе наций», «Льжне России» и других общегородских и корпоративных мероприятиях	По мере поступления информации
8.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
9.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно